

じゅう
自遊に楽しむ

じゅう
自由にはたらく

じゅう
慈湧ないずみで



社会福祉法人 更生慈仁会 いずみ福祉園

いずみ福祉園の一日

おはようございます！！



8:30

とうえん
登園 (送迎)

送迎ご希望の方はお問い合わせください。ご相談させていただきます。

9:15

ちょうかい
朝会

今日の予定を確認します。

らじ おたいそう
ラジオ体操・にいがた総踊り体操



9:30

さぎょう
作業

グループに分かれてお仕事をします。お一人ずつに合わせた自立課題もします。

10:30

おちゃきゅうけい
お茶休憩



11:00

ちゅうしょくはいぜん
昼食配膳

当番が昼食の準備をします。



11:45

ちゅうしょく
昼食



はみがき
歯磨き



ひるやすみ
昼休み



13:00

ラジオ体操・にいがた総踊り体操

午後の活動、頑張りましょう！！



ウォーキング

13:30

作業

14:00

お茶休憩

14:50

清掃

15:15

終会



今日の作業は何をしたか、皆さんに報告します。

15:30

降園(送迎)

さようなら、また明日。



資源回収

毎週月・火・木・金曜日

地域の資源回収に出かけます。

アルミ缶、段ボール、古紙の回収を
皆さんで協力して行います。

公園清掃

不定期で近隣の寺尾中央公園の清掃
に出かけます。

落ち葉掃きやゴミ拾いをします。

こんぺいとう喫茶

月に2回、法人敷地内のこんぺいとう
2階で喫茶活動を行います。

コーヒーやジュースを楽しむこと
ができます。



基本データ

営業時間 8:30~17:15

サービス提供時間 8:30~15:30

営業日 月曜日~土曜日(日・祝祭日、年末年始12/29~1/3 を除く)

定員 30名

ご利用者平均年齢 40.2 歳 (R5.4.1現在)

平均障害支援区分 4.3

何をするとところ？

8:30~15:30の間に様々なアクティビティを提供します。

いずみ福祉園で大切にしていること

楽しむ

笑うことで日々楽しく過ごせます。ご利用者も楽しみながら日々を過ごしてもらいたいです。

『世界の共通言語は英語ではなく、笑顔である。』

褒める

褒められると、うれしい。だから、頑張る。頑張ると、また褒められる。うれしいの無限ループをつくります。

褒められることで、自信が湧き、新しいことにもチャレンジできます。

はたらく

- ・しいたけ栽培
- ・鉢底ネット作成
- ・荷札
- ・肥料調合
- ・ウエス作成
- ・資源回収



- ・刺繍布巾作成
- ・ビーズ作品作成



- ・資源回収
- ・公園清掃
- ・ガーデニング



たのしむ



- ・ドライブ
- ・カラオケ
- ・DVD鑑賞
- ・散歩
- ・乗馬



- ・クリスマス会
- ・外出行事
- ・ふれあいカーニバル
- ・節分
- ・スイーツパーティー
- ・喫茶活動





はたらく





たのしむ



給食について

いずみ福祉園では、給食センター（総合フードサービス様）で献立作成・調理をした安心・安全で栄養バランスの取れた給食を提供しています。

『地産地消』にも取り組んでおり、新潟県産の食材をたくさん使用しています。利用者の方に食事を楽しんでいただけるよう、七夕やクリスマスなどの行事食や選択メニュー（ジュースやデザート）などの取り組みもしています。

また、お一人お一人の健康状態に合わせて、小盛食や刻み食などの対応も行っています。

メニュー例

- ご飯（ふりかけ）
- わかめスープ
- 鮭のチーズフライ
- 小松菜とちくわの辛し和え
- じゃが芋のそぼろ煮

▼献立表(例)

7月予定献立表												いずみ福祉園		
月		火		水		木		金		土				
												1日		
												イカチリ井		
												豆腐の味噌汁		
												なめたけ和え		
												パイン缶		
エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	593	kcal
たんぱく質	g	たんぱく質	g	たんぱく質	g	たんぱく質	g	たんぱく質	g	たんぱく質	g	たんぱく質	24.3	g
塩分	g	塩分	g	塩分	g	塩分	g	塩分	g	塩分	g	塩分	3.6	g
3日		4日		5日		6日		7日(☆七夕献立)		8日				
ご飯 油揚げの味噌汁		菜めし		デジブルコギ丼		ご飯		ラッキーカレーライス		柳川風井				
豚肉の生姜焼き風		もずくと卵のスープ		えのきとさやえんどう		生揚げの味噌汁		ブレンオムレツ		わかめとえのきの味噌汁				
アーモンド和え		イカフライ		の味噌汁		さばのみそ煮		にらともやしの炒め物		ごま和え				
じゃが芋のソテー		もやしの華風和え		春雨サラダ		小松菜のソテー		小松菜とコーンのサラダ		黄桃缶				
牛乳プリン		肉じゃが		りんごゼリー		昆布と豚肉の炒り煮		七夕ゼリー						
エネルギー	663	エネルギー	636	エネルギー	675	エネルギー	635	エネルギー	686	エネルギー	771	エネルギー		
たんぱく質	29.9	たんぱく質	21.6	たんぱく質	29.4	たんぱく質	29.0	たんぱく質	21.7	たんぱく質	41.7	たんぱく質		
塩分	2.7	塩分	3.2	塩分	2.9	塩分	2.9	塩分	2.2	塩分	3.9	塩分		
10日		11日		12日		13日		14日		15日				
ご飯		ほうれん草と豚肉の		ピリ辛もやしラーメン		ご飯		ご飯		麻婆はるさめ丼				
豆腐のスープ		あんかけ丼		大根サラダ		野菜スープ		しめじのみそ汁		油揚げの味噌汁				
あじフライ		じゃが芋の味噌汁		大根サラダ		ハボグの夏野菜ソースかけ		ししゃものフライ		ナムル				
茎わかめのきんぴら		いんげん豆の中華サラダ		夏みかんゼリー		もやしの加ドレッシング		大根のべっこう煮		シャイブスカトウイゼリー				
プリンチサラダ		即席漬け みかん缶				切干大根の炒り煮		カラフルピーンズ						
エネルギー	578	エネルギー	668	エネルギー	809	エネルギー	628	エネルギー	776	エネルギー	660	エネルギー		
たんぱく質	19.1	たんぱく質	29.1	たんぱく質	38.3	たんぱく質	24.5	たんぱく質	31.8	たんぱく質	26.7	たんぱく質		
塩分	2.6	塩分	3.5	塩分	5.7	塩分	2.5	塩分	2.9	塩分	3.3	塩分		



美味しい給食
いただきます！

いずみ福祉園

みなさんの作品より



社会福祉法人 更生慈仁会

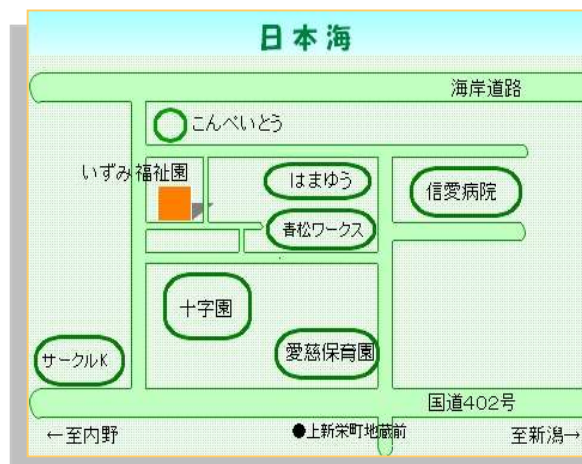
いずみ福祉園(生活介護・日中一時支援)

〒950-2076

新潟市西区上新栄町1丁目2番12号

TEL(025)268-1385 FAX(025)264-1013

ホームページ URL jijinkai.com



ご案内

バス

新潟駅方面より
有明線經由内野行き 又は
五十嵐一の町行き
バス停 上新栄町地蔵前
徒歩5分

電車

JR越後線 寺尾駅
徒歩15分

法人敷地内施設

十字園

施設入所支援/生活介護
短期入所/日中一時
障害児(者)余暇支援事業
青松ワークス
就労継続支援 B 型/就労移行支援/日中一時

慈仁工房

就労継続支援 B 型/就労移行支援

障害者総合支援センター
障害者居宅介護支援/地域活動支援センターⅡ型/障害者相談支援センター